Livros as Janelas para o Entendimento

Vou compartilhar com você a maneira de pensar que sempre me fez querer ler mais e mais.

Sou apaixonada por livros. Adoro manusear suas folhas, borrifar minhas sinergias em suas páginas, e aprender um pouco mais sobre a arte de viver em harmonia.

Quando lemos um texto seja num livro, ou nas Redes Sociais, Internet e ouras fontes; damos a permissão para o autor entrar em nossa mente e deixar gravadas suas ideias. Por isso, escolho com critério os autores que poderão "fazer a minha cabeça".

Boas leituras nos ajudam a desenvolvermos nossas potencialidades, entendermos melhor nosso mundo interior e, também, o que acontece fora dele.

Leio muito por gosto e pelo dever de levar a meus clientes o melhor. Compromisso público, que assumi na página de meu site, na qual conto a trajetória que me trouxe até aqui.
(www.alecrimterapianaturais.com.br/terapeuta):

"Prometo para você e para mim mesma que continuarei sempre me dedicando ao estudo das terapias naturais para que meu trabalho melhore a cada dia. E eu possa compartilhar esses conhecimentos com você nos atendimentos terapêuticos."

A lista de livros abaixo é para quem quiser permitir que ideias positivas e libertadoras sejam registradas em sua mente e em seu coração.

Um abraço afetuoso,

Denise Custodio, terapeuta.

Para começar

Depois que ler esses, peça que eu envio mais títulos

1. **O Milagre da Manhã; Hal Elrod**
   O Hal reuniu neste livro o que ele chama de salvadores de vidas e são mesmo. Com tudo o que ele nos conta, podemos personalizar o nosso milagre, ou seja, decidir como colocaremos o que ele nos ensina em prática, dentro da nossa realidade. Então, se salve enquanto é tempo. ;)

2. **A Arte da Felicidade; Dalai Lama e Howard C. Cutler**
   Só de olhar para o rosto do Dalai Lama, dá para perceber que ele é uma pessoa do bem. Depois, de ler o livro dá para termos certeza de que ele, além de ser do bem, distribui o bem para todo mundo.
   Afinal, a felicidade está em termos ou sermos? Ou em trilharmos o caminho do meio para termos o que precisamos e sermos a melhor versão de nós mesmos? ;)

3. **As Sete Leis Espirituais do Sucesso; Deepak Chopra**
   Harmonização interior, entusiasmo pela vida, alegria e todos os sentimentos e pensamentos positivos nos fazem alcançar o fluxo da abundância, no sentido mais profundo da palavra. Afinal, a positividade em todos os seus aspectos faz parte das Leis Naturais. Que tal se alinhar com elas e fazer com que uma nova fase em sua vida se inicie? :)

4. **Ho'oponopono Sem Mistérios; Laurence Luié-Tanet**
   A beleza e a simplicidade do processo de autocura que a prática do o Ho'oponopono nos apresenta são encantadoras. O desafio de perdoar-se e perdoar o próximo se mostra possível e libertador. Sim, libertar-se da dor de sentimentos e pensamentos que se transformam num fardo que carregamos sem necessidade.
   Então, vamos tirar o peso das costas? :)